

Så använder du FixBack

FixBack är ett ortopediskt ryggförband, utvecklat av överläkare Robert Ihrman. FixBack ger effektivt stöd och värme eller kyla via ett aktivt termoelement. FixBack har utvärderats och testats hos Göteborg Spine Center – en av Sveriges främsta ryggkliniker. FixBack är CE-märkt och registrerad hos Läkemedelsverket som medicinteknisk produkt.

Som du säkert vet finns det inga mirakelkurer eller genvägar till att bli av med sitt ryggont, det är mycket upp till dig själv att vara aktiv, träna och hålla dig i rörelse – även om det gör ont. Problemen sitter oftast i ländryggen, kota L1 – L5. Just där gör FixBack nytta. Du blir mer rörlig och känner dig säkrare med stödet som den kraftiga korsetten ger. Den aktiva kylan hjälper i akuta fasen, när värken är som värst. Värmen hjälper dig till bättre rörlighet vid molande värk, trött eller stel rygg.

FixBack har 3 funktioner:

STÖD

När du spänner de kraftiga kardborrebanden får du ett behagligt stöd som avlastar och hjälper dig till bättre hållning.



VÄRME

Lägg termoelementet i mikron i max. 40 sekunder. Effekt 7-800 W. Alternativt i 50 C varmt vatten i 5 min. Kontrollera att elementet inte blivit för varmt innan du sätter på förbandet (mikrougnar kan ge lite olika effekt). Spänn fast ordentligt. Ska sitta nära kroppen för att ge optimalt stöd och termoeffekt (en t-shirt mellan förbandet och huden fungerar bra).



KYLA

Lägg elementet i frysen (2-3 tim). Kylan fungerar smärtstillande i akuta fasen, just när värken är som värst (en t-shirt mellan förbandet och huden fungerar bra).



Prova om värme eller kyla hjälper dig bäst!

Tvättråd: Handtvättas i 30 C. Dropporka.

Observera!

Produkten ersätter inte läkarvård eller annan specialistbehandling som du eventuellt kan vara i behov av. Kyla ska ej användas om du lider av köldallergi, Raynauds fenomen eller cryoglobulinaemia.